

Freitag,  
3.10.25

Welcome FRA  
~ 10 Uhr

Welcome STR  
~ 11 Uhr

Welcome  
MUC  
~12 Uhr

Anreise  
Arrival



Welcome HAJ  
~ 18:30 Uhr

Welcome DUS  
~ 21 Uhr

Samstag,  
4.10.25  
“a matter of heart”

10 - 12 Uhr  
Seminargebühr  
bezahlen  
(Kaminzimmer)

10 - 11 Uhr  
Hausführung -  
Support Team  
(Lobby)

10 - 11 Uhr  
Diamanten  
Treffen  
(Heart Formula)

11:30 - 12:30 Uhr  
Young Generation Treffen  
Melina & Sabrina  
(Terrasse Heart Formula)

14:30 - 16 Uhr  
Kick Off mit Malcolm  
(Heart Formula)

ab 16:30 Uhr  
individuelle Teammeetings

18 - 19 Uhr  
Acro Yoga  
- Raphael

Sonntag,  
5.10.25  
“Mindset”

8 - 9 Uhr  
Liquid Flow Yoga  
- Lisa T.

8 - 9 Uhr  
Functional  
Workout  
- Markus

10 - 12:30 Uhr  
Acki  
(Heart Formula)

13:30 - 14 Uhr  
Schwimmkurs für Vorschulkinder - Anja

14:30 - 18 Uhr  
Acki  
(Heart Formula)

18:30 - 20 Uhr  
Im Kreis des  
griechischen Tanzes -  
zum Mitmachen -  
Milia & Michail  
(Terrasse Heart Formula)

18:30 - 19:30 Uhr  
Feminine Embodiment  
(nur für Frauen)  
- Elo & Melissa

Montag,  
6.10.25  
“Mindset”



8:30 - 9 Uhr  
Lu Yong-  
Tibetisches Heilyoga  
- Beate R.

8 - 9 Uhr  
Full Body Workout  
- Lisa S.

10 - 12:30 Uhr  
Acki  
(Heart Formula)

13:30 - 15 Uhr  
Acki  
(Heart Formula)

16-17 Uhr  
Walking Meditation  
- Stefanie O.

17:30 - 18:30 Uhr  
Zouk Tanzkurs  
- Vanessa & Kevin  
(Theater)

15:15-16:30 Uhr  
Rutschenworkshop  
- Sabrina & Sven

20:30 - 21:30 Uhr  
Love Peace Harmony  
Meditation  
Jannika & Christiane  
(Heart Formula)

8-8:30 Uhr täglich Dankbarkeitsmeditation bei den Felsen



Treffpunkt Strandbar; bitte Handtuch mitbringen!

Kinderschwimmen: Anmeldung unter [www.agile-motion.de/lebenswertes/schwimmkurse](http://www.agile-motion.de/lebenswertes/schwimmkurse)

Walking Meditation: Audiodatei auf englisch und deutsch auf der Website  
unter Ressourcen & Pläne!

für alle Teilnehmer

Mindset / Business

Sport, Spaß & Stille /  
sports, fun & silence

Produkte / products

für Kinder / for kids



Frühstück/Breakfast: 7:30 - 10:30 Uhr

Mittagessen/Lunch: 12:30 - 14:30 Uhr

Abendessen/Dinner: 18:30 - 21:30 Uhr

Dienstag,  
7.10.25

## “Network Business & Mindset”

8-8:30 Uhr täglich Dankbarkeitsmeditation bei den Felsen

8:45 - 9:15 Uhr  
Morning Flow -  
Atem & Bewegung  
- Regine



8 - 9 Uhr  
Ehrliches Mitteilen  
nach GOPAL  
- Daniela Sch.  
(Be Recharged)

Face Yoga &  
Gesichtsmassage  
- Moana



mit Freude zum  
Kontaktüberfluss -  
Vanessa, Jenny,  
Sabine  
(Heart Formula)

10 - 11 Uhr  
Your heart is your  
superpower -  
Karin M.  
(Be Recharged)

Startertraining  
- Beate R. &  
Annette  
(Daily)

Selling with  
Love - Ruben  
(Solis)

Kreativworkshop für  
das (innere) Kind  
- Michelle  
(Treffpunkt: Lobby)

11:30 - 12:30 Uhr

Herzgesteuertes  
Netzwerk  
- Konstanze  
(Heart Formula)

Kreistraining  
- Karin Sch. & Astrid  
(Daily)

ab Bronze: ★  
Führungskrafttraining  
- Micha  
(Be recharged)

Getting started with  
Lifeplus  
- Beate R.  
(Solis)

Entdecke die Kraft  
hinter deiner Angst  
- Christine  
(Discovery)

15:30 - 16:30 Uhr

Fülle-Bewusstsein &  
Money Mindset  
- Ute  
(Heart Formula)

WIE präsentiere ich  
den Onlineshop?  
- Sven  
(Solis)

Leben abroad mit  
Kind und Kegel  
- Diana  
(Be Recharged)

17- 18 Uhr

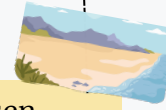
Selbsterkenntnis durch Körpersprache –  
Mit Psychophysiognomik in die eigene Kraft  
– Marion & Leon  
(Heart Formula)

21 Uhr - 2 Uhr  
White Party



Mittwoch,  
8.10.25

## “Products”



8:30 - 9:30 Uhr



Rise & Flow Yoga  
- Natascha

Early Bird Meetings  
- Beate R.



Tiergesundheit  
- Manuela  
(Heart Formula)

Erleuchteter  
Darm  
Tabita & Stefanie W.  
(Solis)



11 - 12 Uhr

Riechspiel  
- Judith, Antje,  
Johanna &  
Monika  
(Be Recharged)

Nähr dein Herz - von  
der Zelle  
bis zur Seele  
- Beate S. & Stefanie O.  
(Daily)



13:30 - 14 Uhr

Schwimmkurs für Vorschulkinder - Anja

14:30 - 15:30 Uhr

Frauengesundheit  
- Alexandra & Antje  
(Heart Formula)

Darmreinigung &  
SWK - Wie begleite  
ich Gruppen?  
- Uli & Lisa T.  
(Daily)

Pet Health Check  
- Manuela  
(Solis)

16 - 17 Uhr

Männergesundheit  
- Bernhard  
(nur für Männer)  
(Heart Formula)

Haut & sowieso  
Produkte  
- Beate R.  
(Daily)

17:30 - 18:30 Uhr  
Männer Business  
- Ruben  
(Daily)

17:30 - 18:30 Uhr  
Women's Circle  
- Marise

17:30-19 Uhr  
ChoreoCosmos –  
Persönlichkeitsentwicklung  
durch Sternenweisheit –  
Sabrina (Heart Formula)

17:30-19 Uhr  
Sundowner  
mit DJ 3rnst&Sugar  
am Strand

Donnerstag,  
9.10.25

## “Mindset”

8:30 - 9:30 Uhr  
Entdecke deinen  
Feinstoffkörper - Johanna  
(Be Recharged)



7-7:45 Uhr  
Ayur Yoga  
- Anna  
(Felsen)



9:45 - 10:15 pm  
Gruppenfotos



10:30 - 11:30 Uhr  
Daily Diamanten Business  
(Heart Formula)



12 - 13 Uhr

nach den  
Sternen greifen  
- Christiane & Melina  
(Daily)

sichtbar werden - mit  
Social Media echte  
Verbindungen  
schaffen  
Ute & Christine  
(Heart Formula)

Selbstorganisation  
- Marion & Anita  
(Treffpunkt:  
Be Recharged)

Resonance for  
Networkers  
- Lea & Ruben  
(Solis)

Drachensteigen - Johanna



15- 16 Uhr  
Seminarabschluss  
(Heart Formula)



16:15-16:45 Uhr  
Momentum halten,  
Aktivwochenschwung in den Alltag  
bringen  
– Vanessa & Lea  
(Heart Formula)



17-18 Uhr  
individuelle Teammeetings

18:30 - 23 Uhr  
Abschlussabend mit Buffet  
(bis 20:30) & Party  
(Platija)



Freitag,  
10.10.25

Abreise  
Departure



