



Freitag,
3.10.25

Welcome FRA
~ 10 Uhr

Welcome STR
~ 11 Uhr

Welcome
MUC
~12 Uhr



Welcome HAJ
~ 18:30 Uhr

Welcome DUS
~ 21 Uhr

Frühstück/Breakfast: 7:30 - 10:30 Uhr
Mittagessen/Lunch: 12:30 - 14:30 Uhr
Abendessen/Dinner: 18:30 - 21:30 Uhr

Samstag,
4.10.25
“a matter of heart”



10 - 12 Uhr
Seminargebühr
bezahlen
(Kaminzimmer)

10 - 11 Uhr
Hausführung -
Support Team
(Lobby)

10 - 11 Uhr
Diamanten
Treffen
(Heart Formula)

11:30 - 12:30 Uhr
Young Generation Treffen
Melina & Sabrina
(Terrasse Heart Formula)

14:30 - 16 Uhr
Kick Off mit Malcolm
(Heart Formula)

ab 16:30 Uhr
individuelle Teammeetings

18 - 19 Uhr
Acro Yoga
- Raphael



Treffpunkt Strandbar; bitte Handtuch mitbringen!

Kinderschwimmen: Anmeldung unter www.agile-motion.de/lebenswertes/schwimmkurse

Walking Meditation: Audiodatei auf englisch und deutsch auf der Website
unter Ressourcen & Pläne!

Sonntag,
5.10.25
“Mindset”



8 - 9 Uhr
Liquid Flow Yoga
- Lisa T.



8 - 9 Uhr
Functional
Workout
- Markus



8:30 - 9 Uhr
Lu Yong-
Tibetisches Heilyoga
- Beate R.



8 - 9 Uhr
Full Body Workout
- Lisa S.

10 - 12:30 Uhr
Acki
(Heart Formula)

13:30 - 14 Uhr
Schwimmkurs für Vorschulkinder - Anja



14:30 - 18 Uhr
Acki
(Heart Formula)



18:30 - 20 Uhr
Im Kreis des
griechischen Tanzes -
zum Mitmachen -
Milia & Michail
(Terrasse Heart Formula)



18:30 - 19:30 Uhr
Feminine Embodiment
(nur für Frauen)
Elo & Melissa

10 - 12:30 Uhr
Acki
(Heart Formula)

13:30 - 15 Uhr
Acki
(Heart Formula)



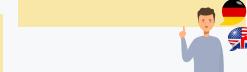
15:15-16:30 Uhr
Rutschenworkshop
- Sabrina & Sven



16-17 Uhr
Walking Meditation
- Stefanie O.



17:30 - 18:30 Uhr
Zouk Tanzkurs
- Vanessa & Kevin
(Theater)



20:30 - 21:30 Uhr
Love Peace Harmony
Meditation
Jannika & Christiane
(Heart Formula)

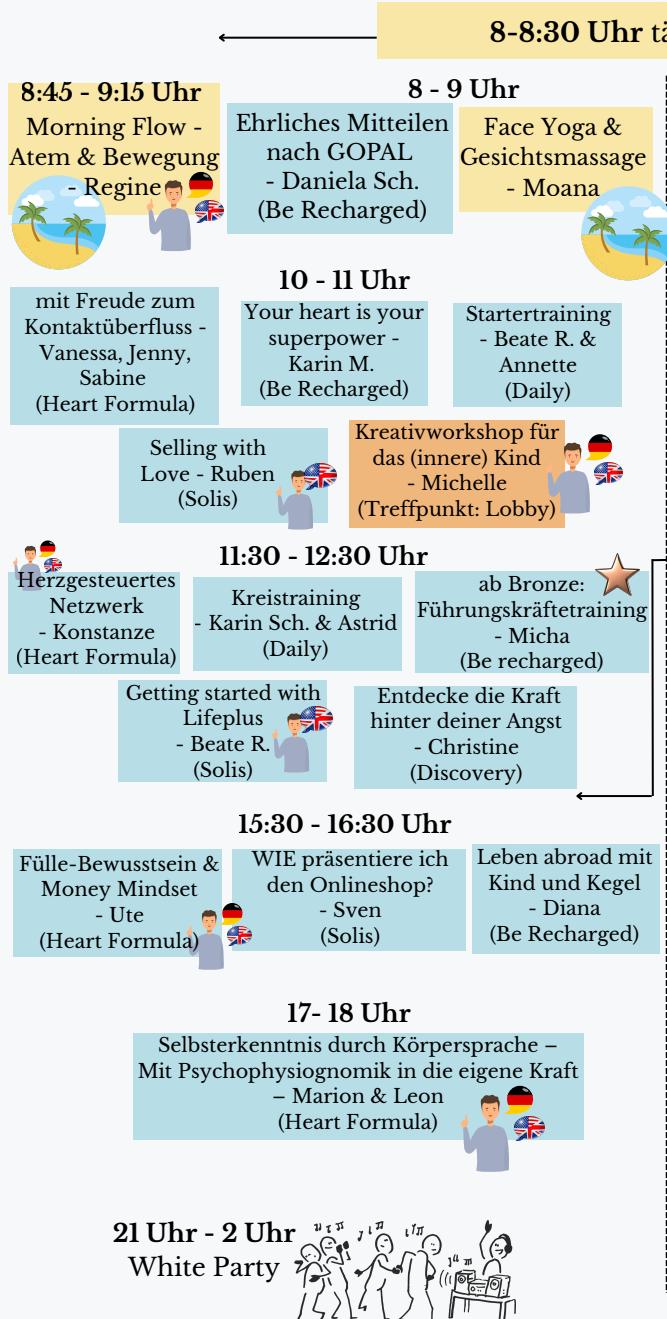


für alle Teilnehmer
Mindset / Business
Sport, Spaß & Stille /
sports, fun & silence

Produkte / products
für Kinder / for kids

Dienstag,
7.10.25

“Network Business & Mindset”



Mittwoch,
8.10.25

“Products”



Donnerstag,
9.10.25

“Mindset”



Abreise
Departure



